



सत्पादकीय . .



एमाओवादी सच्चिवन जरूरी

[illegible]

आजको पञ्चाङ्ग

[illegible]

- आजको राशिफल -

[illegible]

मातृमृत्युको विश्वव्यापी दुरावस्था

धैरं महिता वरुणो रवेन्दत
 मृत्युवोषणं पददुःखम् । केही
 धरमा बीरपि उपचारको ज्ञान
 नभक्तो मानिसले नै उपचार
 हुन्छ । कतिपयको अस्पतालको
 सन क्रममा मृत्यु हुन्छ । कतिपय
 हिँडा-हिँडै, कारमा वा
 मोटरसाइकलको मृत्युवर्ण नग
 लेहुन्छ । कतिपयको अस्पतालको
 बेडामा मृत्यु हुन्छ । किनकी उनीहरू
 धेरै दिनो सस्पताल पुगेका हुन्छन्
 वा उनीहरू समयमा उपचार नपाएर
 मृत्यु हुन्छ ।

जो जातीय अस्पद व्यवहारको
 प्रतिनिधित्व गर्दछन् । कतिपयपरी
 समयमा जीवनव्यव र जन्तुन स्वास्थ्य
 सेवा नापायका हुन्छन् बाह्यहरूको
 व्यक्षितिको दृष्टा । यो किचनबन्दीको
 स्वास्थ्य सम्बन्धी आवश्यकताहरू
 अवस्थाहरू होइन कि यो एउटा
 मानव अधिकारको मुद्दा पनि हो ।
 सरकारले बेसुकी वैदेश्य गरिबको
 र भविष्यको जीविको जीवनको
 स्वास्थ्य सम्बन्धी अधिकारको
 बाधामा उल्लंघन गरिरहेको हो ।
 मानव अधिकार जवाबतीको चक्रमा

फर्माये पंच लाख मीला हेवळें
वर्षं काण्डाचें व पसुतिं थिया
सम्बन्धनी जटिलताका कारण
सम्बन्धन ग्रहणं पदवृत्तं ह्ये
निनेमा १ जनको मूल्य हुने गरोव
१। मध्ये ठेरेमोले उच्च
गुणवत्तको हुंवृत्तको आन सवळें
व समयमा आधोपचार पाउन सके
मूल्य रोकिन सवळें। संयुक्त
राष्ट्र संघीय जनसंख्याको कारण
अनुसार विषयमा अत्यधिक कठिण
१६ प्रस्तावितमा वडी मागीस
विकास रहैका छनू। उनीहरु
विकासोन्मुख राष्ट्रवाच प्रतिलिख
गदवृत्त। अन्तर्गत देवमा मागीस

भाषावाट हुने आपकामात्रिन अस्मया, मल्लाङ्गको बा अण्डयोरो अरु अ सुखीजि गम्पेतका जटिलताहरू जस्ता कारणबाट हुने गरेको छ । यी कारणलेनारहा कल्याना नून नसकिने खाँलाक हुन्छन् । नून सुखीजि गम्पेतन भन्दा फरक खालका हलाक । बासगरी गरीमो बाँचेका मल्ला, स्वस्थ्य सुखीजि गम्पेत नमका दुर्गम क्षेत्रका तथा सामाजिक विषमितीकरणबाट समाप्तनकृता लाली यो पहुँचनक छैन ।

संस्कृत राष्ट्रध्वजयाचिका
लक्ष्मी (एम्प्रीटी) गौरीची घडानुका
लागि विवर्धय्यापी रूपमा लव्हणेको
लक्षणे सन् १९९० देखि २०१५
सम्म मातृमुख्य ७१ पिशाङ्गले
घडानुने लक्ष्य लव्हणे पोखे।
यो लक्ष्य प्राप्तिका लागि राष्ट्रध्वजे
हारेन बने द अर्थ अमेरिकी डलर
चाङ्गले अनुमान पोखे।
वास्तवमा संस्कृत राष्ट्रध्वजको
लक्षणाद्वी विवर्धय लक्ष्य सव्यव्ती
विधायमा सन् २००८ मा
उल्लेख गरिएअनुसार कव्छे दुई
दशकमा मातृमुख्य सव्यव्ती देव
४। जहाँका सेना पीन क
विकसित हुनुन।
एशियाभरको कुदा गर्दा १ स
२० मा १ जनाको मुख्य हुने गरि
४। तर सल्ल एशियाको उपभे
गर्षीयवत दुई भागित रेको छ।
बवान सल्लिके अन्वयनामा
मातृमुख्य र सेगवत दुवैनामा प
मको मल्लिकाको जीवन, सव्य
समानता र विभेदवादी मुख्य
अडिकाको उल्लेख छ।
विषयलाई मानव अधिक
उल्लेखनका रूपमा व्यवहार
गरेन अर्ध भएको। विमितीहर
याना बसल्ले बानाने कार्य

उन



~~बिष्णु~~ खनाल

गैन्ध्याविक हिंसासत र आस्थाका
मैत्रजस्तसा घटनामाटा कम
होइन्न् । अमेरिकाका व्यापक
जातीय असमानता मौजजन्त
प्रजन्त स्वास्थाका बारेमा रहेको
छ । खासगरी उच्च मातृमूल्य र
बालमूल्य छ । यममा विषम
जाति, राष्ट्रिय अन्पसंय्क्त,
खासगरी अफ्रिकी-अमेरिकी,
अर्निच्छत गांभसंस्थावाट दुष्टना
र ठूलो मात्रामा गर्भपतनको
असुरा अमेरिकीतानई दसर
गरिहेको हुन्छ । जातीय भेदभाव
सम्बन्धी संयुक्त राष्ट्रसंघीय
समितिको प्रविलेनले यहि भन्छ ।

१. स्कोपको गोष्ठी

कृषि विकासमा कृषि कार्यालयको भूमिका महत्वपूर्ण

~~गोल्डेन न्यूज~~ संवाददाता
पोखरा २१ वैशाख ।

बाल तथा महिला सर्वाधिकरण समाज ने पाला कास्की को आयोजनमा भर्ना गरिसमा विरो कोष विकास र भूतिका को विकास कार्यालयको भूमिका विषयक र दिवसिय तालिम समेत थियो । यस तालिमको उद्देश्य यथो कोष विकास को प्रभावका आधार समझको बारेमा जानकारी कासाई जिल्ला कोष विकास कार्यालयले दिने सेवा सुविधाका साथै यसका पृथकको बारेमा जानकारी गराउने उद्देश्य का साथै प्रकल्प समेत गरिने भन्ना कुरा लेखेवाले सन्तु भन्ने उद्देश्य यस कार्यक्रमको आयोजना गरिएको थियो ।

हालफुल्लुं ह्, अन्को को आपसमा
होई राखे अन्तःस्थान् ह्छु ।
यो अन्तरःस्थानमा अन्तिको नाथ
परकः यन् राखे भवो परस्मिन्त
उपगाली (इको) अन्तःस्थान् मा
असन्तुलनं हुन जनुको सायसमा
वातावरणमा पर्न प्रतिक्रम अन्तर
तथा प्रवाहः यन् जाण्ड । अन्तः-
स्थान् र सन्तुलनं वातावरण
सन्तुलित परस्मिन्त परस्मिन्त (स्थाने)
(स्थाने) अन्को स्मरण् । सुकृष्ट स्व
हो । उदारगर्भको रूपमा हुनुंदा
यदि वातावरण नास हुनै राम्रा
जमीन नाईदैं जाण्ड, शुद्ध, स
पर्नको अवश हुन जाण्ड । यहाँ
कालमा पहिरो हुन जाण्ड ।
जमीन उडाह हुन जनुको कारण
नत छैतीपहिलो ह्छु नत ।

पश्चिमाञ्चलकै लोकप्रिय
पत्रिका 'गोल्डेन न्यूज'
राष्ट्रिय दैनिक'
खोजी-खोजी पढ्ने
गरौं ।

बर्गीकृत विज्ञापन

आकर्षक घडेरीहरु विज्रीमा

पोखरा उपमहानगरपालिका-११ फूलवारीको सफामार्गमा
पुनर् आकर्षक घडैरीहरू सुपथ मूल्यमा विक्रीमा छन् ।
इच्छुक महानुभावले तुरुन्त सम्पर्क गर्नुहोला ।
घडैरीहरू :
२० हात मोहडा र ३५ हात पिछाड भएको-२ वटा
२० हात मोहडा र ४५ हात पिछाड भएको-१ वटा
सम्पर्क : ०६१-५३२३३७, ९८०११६८७०४

જગ્ગા ચિત્રીમા

लामाचौरमा
२ रोपनी
कुरिनचौरमा
४ रोपनी
तु-किन्नेलाई सस्तोमा
सम्पर्क : ९८१६१३७००

अति सस्तो !

घडेरी : १८x४२ हात
(चवहुई पार्क तिनकुने चोक हाइवेमा)
सटर : न्यूरोडमा
तीनवटा व्यापारिक सटर नु विक्रीमा छ ।
सम्पर्क : ९८४६४८०४७३
९८४६४८०४९०

तरुल्ल खानलोपाणी

चाहिएमा

मेनेजर: ९८४६५२४७०७
अफिस: ०६१-४६६४७९
ट्याडकर: ९८४६५२४७०८
मिनरल वाटर: ९८४६५२४७०९
जारपानी: ९८४६५२४७०५
डीप रक वाटर सप्लायर्स
मितेरी गाउँ-१५, पोखरा

सिद्धार्थ पूजा सामग्री मण्डार
सिद्धार्थवोक पोखराको

खुसीको खबर
हामी कहाँ विवाह, ब्रतबन्ध, रडी, सप्ताह, चौरासी आदि पूजाहार धर्मसँगै पाँचैने सम्पूर्ण पूजा सामग्रीहरूको होलसेल तथा खुदा भिकी गरिन्छ साथै ज्योतिष, तान्त्रिक आश्रत देखान्ने व्यवस्था पनि गरिएको छ। साथै पञ्चदशको पनि व्यवस्था छ।

सम्पर्क: शिबोद दहाल
०६१-२५३३८८, ८८५६०३१६४१

सुनौलो एफएममा

ज्योतिष जागरण
प्रत्येक मंगलवार विहान ठीक
८:३० बजेदेखि ९:३० बजेसम्म
सुनौलो एफएम १०२.२
मेगावॉजमा ज्योतिष जागरण
कार्यक्रम सुन्न भल्नुहोला ।
सुभाषका लागि ।
वरिष्ठ ज्योतिष भविष्यवक्त
डा.बलराम उपाध्याय रेग्मी
मोवाइल : ९८५६०३०९१४

करियर सेवा

देश विदेशमा छिठीपत्र एवम्
अन्य पार्सल पठाउनु परेमा
हामीलाई सम्मनुहोस् ।
**WorldTouch Cargo
& Courier Pvt.Ltd.**
चिप्लेनुङ्गा, पोखरा
फोन ०६१-४३२४०७२ M/F ०९७३२००

અનુસાધોના વિજ્ઞાપન

साइज 1col x 5 cm	साइज 2col x 5 cm
३ दिनों का लागि रु २५०/-मात्र	३ दिनों का लागि रु ३००/-मात्र
७ दिनों का लागि रु ५००/-मात्र	७ दिनों का लागि रु १०००/-मात्र

सम्पर्क : गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिक
फोन : ०६१-५३४४५५, ५३२२२२ मो. ८८५६०३४६०१

कर्मचारी आवश्यकता

पोखराको रामबजारमा रहेको नरहरि मेडिकल सर्जिसमा एक जना कर्मचारी आवश्यक परेको हुँदा ईश्वरक व्यक्तित्व तुलना सम्पन्न गर्नुहेला ।
योग्यता : सी.एम.ए. पास गरी अनुभव प्राप्त

सम्पर्क : नरहरि मेडिकल सर्जिस
रामबजार(राममन्दिर नजिकै), पोखरा,
फोन : ०६१-४३०१३६, ८४४६३१९३७३, ८४४६०२०३५६

देश निदेशमा निर्दिष्ट पत्र

अन्य पार्सल पठाउनु परेम
हामीलाई सम्भन्नुहोस् ।
**WorldTough Cargo
& Courier Pvt.Ltd.**
चिप्लेदुङ्गा, पोखरा
फोन ०६१-४३२७०२, ४३०६१३२३

नेपाल लोकतान्त्रिक खेलकद संघमा शेरचन

कुलबहादुर गाना, मोहन महर्जन, दीपक खाती, नारायण मगर, शेषेश शर्पेका, दीपक शर्मा, अनमोल शर्मा, कुेरु रिमल, अमर खड्का, खसतकादुर शाही, अजर राई, शाही बुढा, दिनेश श्रेष्ठ, रामबहादुर शर्मा, लल्लुबन्द खड्कु, तारा गुरुङ तया यममोरी गुरुङ रहेका हुन् । सघ गम्भीरको घोषणापत्रले अन्तर्जाति बैलकुलबाट अन्तर्जाति शक्ति गम्भिर गजनीति माया दिने उद्देश्यले सघ गठन गरिएको बताए । उनले सभापति सुशीलको कोइराता र गुरुङ नेता अजहरादुर देवासमा छलफल गरेर आगोइ बढेको जानकारी गरे । अख्यर अघेवनेले सङ्कटदमा रहेको विकुल र अरुद्वारा प्रतियुक्तिलाई हेरुदने अरुद्वारा सहमति र सकायाय गरे बैलकुलको विकासमा अघि बढने प्रतिबद्धता व्यक्त गरे । उनले अरु तत्काले जल्लासले गाउका बडा सल्ला सघलाई बिस्तार गर्ने बैलकुल अघे कषीअर गठनसरका बढेउक प्रतियुक्तिला आयोनामा अरु कषी कारोयोजना रहेको समेत उल्लेख गरिका हुन् ।

चिकित्सक तथा स्वास्थ्यकर्मीको
 ठोलीले उपचार सेवा प्रदान गर्यो
 थिए । हिमालयन बुद्ध फाउण्डेशन
 कास्कीले विगत १० वर्षदेखि
 कास्कीका गाउँघर भेकहरमा
 निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर संचालन
 गदै आएको छ । फाउण्डेशनका
 अध्यक्ष तेजकुमार गुरुङले
 जनतालाई प्रत्यक्ष लाभ पुर्‍याउने
 गरि जनसँख्याको मन उत्थेछ ।
 कार्यक्रममा बुद्ध फाउण्डेशन
 जापानका अध्यक्ष डा तकाजी
 यामागुची, पश्चिमाञ्चल क्षेत्रीय
 अस्पताल विकास समितिका अध्यक्ष
 डा कालु सम्राट, माछापुच्छ्रे शिवा
 म्यामस व्यवस्थापन समितिका
 अध्यक्ष अनपकरी रेग्मी र शिक्षक
 चेननाथ अधिकारीले बोलीका थिए ।

व्याडमिन्टन संघका महासचिव राजजीतहादुर उरुतेले बताए । विगमसमा श्रम तीव्रबेट ड्येनट समावेश गरी एकेसय राष्ट्रिय प्रतियोगिता हुने गर्छ ।

प्रतियोगितामा व्याडमिन्टन संघमा आवड ११ जिला र २ विभागिय टोलीका करिव २ सय ५० खेलाडी संघभागीता रहने बताइएको छ । व्याडर गल्कोक ५-१५ र ५-१७ उपरसम्मका सिंगल खेल हुनेछ । त्यस्तै प्रेगस ५४ र ५४ बर्गमाथि डबलमा पनि प्रतियोगिता हुनेछ । चारदिने प्रतियोगिता सम्बाहन गर्न करिव १५ लाख रुपैया खर्च हुने उपाध्यक्ष नरबमले बताए । नेपाल निगम व्यवसायी प्रासङ प्रतियोगिताको मुख्य प्रायोजक रहेको छ ।

राष्ट्रिय प्रतियोगितालाई सिनियर, जुनियर र टिम इभेन्ट गरी तीन भागमा विभाजन गरिने नेपाल व्याडमिन्टन संघको निर्णय अनुसार जुनियरको छुट्टै राष्ट्रिय प्रतियोगिता गर्न लागिएको

न चाहना नहुने, उत्तेजना नहुने, लिङ्ग शेष ।

नी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो तुष्टिमा कमी हुने, महिनावारीमा

सुन्दरता : अनुकरणीय विमिश्रिता गाय, हुण्टीपेठे कालोतील, आनयायक
कोठी या पोकाहो, दुयी, लेतो दुयी, साथै अन्य चर्मरोगहरू।

महिला वा पुरुषमा हुने बालीपेना नि सतानको सम्पन्न उपचार

नाँचे समय : शनि रविवार १०:०० बजेसम्म बुधवार १०:०० बजेसम्म
शुक्रवार १२:०० बजेसम्म

माता मनकामना आरोग्य केन्द्र तथा
सेवासोतीजस्त डाक्टरसँग विलिगन

नयाँबजार, पोखरा (पुलाने कोर कायाँयन मण्डल) माथारसँग एकेडमीको ठीक आगिटि
फोनः ०६१-५३२९८८, ८८८६०८९९३९, ८८८७९७५३५३